



BEMÖTANDE

Ge den som stammar TID att tala till punkt.

Avbryt inte.

Fyll inte i ord. *Du tar ifrån en person rätten att tala.*

Visa att Du har tid att lyssna.

Håll god ögonkontakt.

Börja inte syssla med något annat.

Börja inte tala eller viska med någon annan.

Många gör det för att fylla ut tiden när den som stammar kämpar med ljuden.

Fråga gärna om stamningen. *Den som stammar är experten.*

Ökad kunskap leder till ett bättre ömsesidigt bemötande.

LÄS MER

Stamning uppstår i dialogen - det behövs två personer för att stamningen ska uppstå.

Ensam talar en som stammar oftast utan upphakningar.

Ett bra bemötande är viktigt för stammande i alla åldrar.

TID är ett nyckelord för en person som stammar. Han behöver känna att han ges tid att tala till punkt. Det visar Du genom att hålla god ögonkontakt.

Vi som stammar känner oss ofta besvärade över vårt sätt att tala. Vi möts ofta av oförståelse för det faktum att stamning *är* ett funktionshinder och räknas som ett handikapp. Stamningen utvecklas till ett handikapp i mötet med människor.

Om man vill sätta sig in i problemet är ett utmärkt sätt att gå ut på stå'n och stamma frivilligt. Man får garanterat äkta känslor genom reaktionen från andra människor. När Du lätt övergår till Ditt normala sätt att tala, minns Du hur en som stammar känner det hela sin vakna tid.

TELEFONEN

Telefonen är något de flesta som stammar har svårt att bemästra. Man kan känna stor rädsla för att ringa ett samtal, viktigt eller mindre viktigt. Det är lika svårt att svara i telefonen när det ringer. Problemet är att man förväntas tala på en bråkdel av en sekund. Lyckas man inte med det ropar personen i andra änden av luren i bästa fall *Hallå* några gånger, innan han lägger på luren. Skulle Du ringa upp igen?

Ökad kunskap leder till ett bättre ömsesidigt bemötande.

Arbetsmarknads-
projektet

Nationellt arbetsmarknadsprojekt med medel från Allmänna Arvsfonden

Projektägare
Sveriges Stamningsföreningars Riksförbund
Box 1386 172 27 Sundbyberg
www.stamning.se

Projektledare
Marianne Österlind Tel 08 97 60 90 Email ssf@algonet.se