



# F A Q

Vad beror stamning på?

Forskare i världen har ännu inte funnit lösningen på stamningens gåta. Man tror att stamning beror på en medfödd svaghet/störning i talmotoriken. Vad som utlöser stamningen är inte klarlagt, men det kan vara en kombination av anlag och miljö. En person som börjar stamma kan känna oro inför talsituationen, oron ökar spänningen vilket i sin tur ökar stamningsfrekvensen.

## Är det ärftligt?

Stamning i sig är inte ärftlig. Man tror dock att en viss läggning för stamning kan ärvas. Det är sedan en kombination av arv och miljö som kan utlösa stamningen. I cirka hälften av alla fall kan man finna stamning bakåt i släkten.

## Går det att bota?

Stamning går inte att bota. Det finns taltekniker man kan lära sig och tillfälligt få ett bra talflyt. När man slutar upprätthålla träningen kommer stamningen successivt tillbaka.

Det finns personer som lyckats hålla ett talflyt under många år, men som ändå upplever sig stammande eftersom oron att stamningen ska återkomma aldrig släpper. Det är typiskt för stamning att symtomen försvinner vid sång, körläsning eller tal i takt med metronom.

## Hur många stammar?

Knappt en procent vuxna och fyra procent barn i hela världen stammar. Det är således en global siffra. Pojkar drabbas fyra gånger mer än flickor. 75% av barn som stammar läker spontant. Stamning börjar oftast före skolåldern och i de fall stamningen läker spontant sker det oftast före 8 – 9 års ålder. Ju senare i livet stamningen debuterar desto sämre är prognosen att den ska läka spontant. Risken för ett livslångt funktionshinder är i dessa fall stor.

## Smittar det?

Stamning smittar inte. Man börjar inte heller stamma om man blir kittlad eller skrämmd eller umgås med en person som stammar. Den som börjar stamma har oftast en medfödd benägenhet till detta. Stamningen kan utlösas av kraftig chock eller långvarig psykisk press.

## Är personer som stammar speciellt nervösa?

Nej! Däremot ger oron för att stamma upphov till nervositet. Det är dock inte ett karaktärsdrag för alla som stammar. Stamningen är heterogen. Alla stammar på sitt speciella sätt på grund av sin speciella orsaksbakgrund.

Arbetsmarknads-  
projektet

Nationellt arbetsmarknadsprojekt med medel från Allmänna Arvsfonden

Projektägare  
Sveriges Stamningsföreningars Riksförbund  
Box 1386 172 27 Sundbyberg  
[www.stamning.se](http://www.stamning.se)

Projektledare  
Marianne Österlind Tel 08 97 60 90 Email [ssf@algonet.se](mailto:ssf@algonet.se)